

# Základné modlitby a pravdy

(podľa JKS a [www.knazi.sk](http://www.knazi.sk))

## I. ŽIVOT Z VIERY

### Šesť hlavných právd

1. Boh je len jeden.
2. V Bohu sú tri osoby: Otec, Syn a Duch Svätý.
3. Syn Boží sa stal človekom, aby nás vykúpil.
4. Boh je spravodlivý sudca: dobrých odmieňa a zlých tresce.
5. Duša človeka je nesmrteľná.
6. Božia milosť je na spásu potrebná.

### Hlavné prikázanie

Milovať budeš Pána, svojho Boha, z celého svojho srdca, z celej svojej duše, zo všetkých svojich síl a z celej svojej mysle a svojho blížneho ako seba samého! (Lk 10, 27 - 28).

### Desatoro Božích prikázaní

1. Ja som Pán, tvoj Boh! Nebudeš mať okrem mňa iných bohov, ktorým by si sa klaňal.
2. Nevezmeš Božie meno nadarmo.
3. Pamätaj, že máš svätiť sviatočné dni.
4. Cti svojho otca a svoju matku.
5. Nezabiješ.
6. Nezosmilníš.
7. Nepokradneš.
8. Nebudeš krivo svedčiť proti svojmu blížnemu.
9. Nebudeš žiadostivo túžiť po manželke svojho blížneho.
10. Nebudeš túžiť po majetku svojho blížneho.

### Päťoro cirkevných prikázaní

1. V nedeľu a v prikázaný sviatok sa zúčastniť na svätej omši.
2. Zachovávať prikázané dni pokánia.
3. Aspoň raz v roku sa vyspovedať a vo Veľkonočnom období prijať Oltárnu sviatosť.

4. Uzatvárať manželstvo pred tvárou Cirkvi.
5. Podporovať cirkevné ustanovizne.

### **Skutky telesného milosrdenstva**

1. Dávať jesť hladným.
2. Dávať piť smädným.
3. Prichýliť pocestných.
4. Odievať nahých.
5. Navštevovať chorých.
6. Poskytovať pomoc väzňom.
7. Pochovávať mŕtvych.

### **Skutky duchovného milosrdenstva**

1. Napomínať hriešnikov.
2. Poučať nevedomých.
3. Dobre radiť pochybujúcim.
4. Tešiť zarmútených.
5. Trpezlivo znášať krivdu.
6. Odpúšťať ubližujúcim.
7. Modliť sa za živých a mŕtvych.

### **Základné pravdy Kristovho posolstva**

1. Boh je láska.
2. Boh Otec posiela na svet Krista – Láska.
3. Kristus posiela svojim verným Ducha Svätého – Ducha lásky.

## **II. ZÁKLADNÉ SPOLOČNÉ MODLITBY**

### **Katolícky pozdrav**

Pochválený buď Ježiš Kristus.

Naveky. Amen.

### **Znamenie kríža**

V mene Otca i Syna i Ducha Svätého. Amen.

### **Modlitba Pána**

Otče náš, ktorý si na nebesiach,  
posväť sa meno tvoje,  
príd' kráľovstvo tvoje,  
buď vôľa tvoja ako v nebi, tak i na zemi.  
Chlieb náš každodenný daj nám dnes  
a odpusť nám naše viny,  
ako i my odpúšťame svojim vinníkom,  
a neuveď nás do pokušenia,  
ale zbav nás Zlého. Amen.

### **Anjelské pozdravenie**

Zdravas', Mária, milosti plná,  
Pán s tebou.  
Požehnaná si medzi ženami  
a požehnaný je plod života tvojho, Ježiš.  
Svätá Mária, Matka Božia,  
pros za nás hriešnych teraz  
i v hodinu smrti našej. Amen.

### **Chváloslovie**

Sláva Otcu i Synu i Duchu Svätému;  
ako bolo na počiatku,  
tak nech je i teraz, i vždycky, i na veky vekov. Amen.

### **Anjel Pána**

V. Anjel Pána zvestoval Panne Márii  
R. A ona počala z Ducha Svätého.  
    Zdravas', Mária...  
V. Hľa služobnica Pána.  
R. Nech sa mi stane podľa tvojho slova.

Zdravas', Mária...

V. A Slovo sa telom stalo.

R. A prebývalo medzi nami.

Zdravas', Mária...

V. Oroduj za nás, svätá Božia Rodička.

R. Aby sme sa stali hodni Kristových prisľúbení.

Modlime sa.

Bože, z anjelovho zvestovanie vieme,  
že tvoj Syn, Ježiš Kristus, sa stal človekom;  
prosíme ťa,  
vlej nám do duše svoju milosť,  
aby nás jeho umučenie a kríž  
priviedli k slávnemu vzkrieseniu.  
Skrze Krista, nášho Pána.  
Amen.

**Vo veľkonočnom období namiesto Anjel Pána:**

**Raduj sa, nebies Kráľovná**

Raduj sa, nebies Kráľovná, aleluja.

Lebo koho si nosila, aleluja,  
z mŕtvych vstal, jak predpovedal, aleluja.

Pros, aby nás k sebe prijal, aleluja.

V. Raduj sa a vesel' sa, Panna Mária, aleluja.

R. Lebo Pán naozaj vstal z mŕtvych, aleluja.

Modlime sa.

Bože ty si zmŕtvychvstaním tvojho Syna,  
nášho Pána Ježiša Krista, potešil celý svet;  
prosíme ťa,  
daj, aby sme na príhovor jeho Rodičky Panny Márie

dosiahli radosti večného života.

Skrze Krista, nášho Pána.

Amen.

### **Apoštolské vyznanie viery**

Verím v Boha, Otca všemohúceho,  
Stvoriteľa neba i zeme,  
i v Ježiša Krista, jeho jediného Syna, nášho Pána,  
ktorý sa počal z Ducha Svätého,  
narodil sa z Márie Panny,  
trpel za vlády Poncia Piláta,  
bol ukrižovaný, umrel a bol pochovaný.  
Zostúpil k zosnulým,  
tretieho dňa vstal z mŕtvych,  
vystúpil na nebesia,  
sedí po pravici Boha Otca všemohúceho.  
Odtiaľ príde súdiť živých i mŕtvych.  
Verím v Ducha Svätého,  
v svätú Cirkev katolícku,  
v spoločenstvo svätých,  
v odpustenie hriechov,  
vo vzkriesenie tela  
a v život večný. Amen.

### **Vzývanie Ducha Svätého**

Ant.

Príď, Duchu Svätý,  
naplň srdcia svojich veriacich  
a zapáľ v nás oheň svojej lásky.

V. Zošli svojho Ducha a všetko bude stvorené.

R. A obnovíš tvárnosť zeme.

Modlime sa.

Večný Bože, ty osvecuješ srdcia veriacich svetlom Ducha Svätého; daj, prosíme, aby sme v tomto Duchu poznávali, čo je správne, a vždy sa radovali z jeho útechy a posily. Skrze Krista, nášho Pána. Amen.

### **Modlitba pri stolovaní**

#### *Pred jedlom*

Všetci čakajú na teba, že im dáš pokrm v pravý čas.

Ty im ho dávaš a oni ho zbierajú.

Otváraš svoju ruku, sýtia sa dobrotami.

V. Sláva Otcu i Synu i Duchu Svätému.

R. Ako bolo na počiatku, tak nech je i teraz i vždycky i na veky vekov. Amen.

V. Požehnaj nás Pane, i tieto dary, ktoré budeme požívať z tvojej štedrosti. Skrze Krista, nášho Pána.

R. Amen.

#### *Po jedle*

Chváľte Pána, všetky národy,

Oslavujte ho, všetci ľudia;

lebo je veľké jeho milosrdenstvo voči nám

a pravda Pánova trvá naveky.

V. Sláva Otcu i Synu i Duchu Svätému.

R. Ako bolo na počiatku, tak nech je i teraz i vždycky i na veky vekov. Amen.

V. Ďakujeme ti, všemohúci Bože, za všetky tvoje dobrodenia. Lebo ty žiješ a kraluješ na veky vekov.

R. Amen.

---

### **Ruženec**

je rozjímavou modlitbou nad najdôležitejšími udalosťami spásy; udalosťami zo života Ježiša a Panny Márie. Začína znamením kríža, slovami: V mene Otca ..., nasleduje Verím v Boha, Otče náš; potom trikrát Zdravas', Mária; po mene Ježiš sa postupne vkladajú tajomstvá tzv. preddesiatku, ktoré sú uvedené pri jednotlivých tajomstvách. Potom Sláva Otcu...

Jednotlivé desiatky sa skladajú z modlitby Pána – Otče náš, desiatich Zdravasov a chválospevu Sláva Otcu. Po mene Ježiš sa pridávajú tajomstvá k desiatkom.

Po každom desiatku sa vkladá Fatimská prosba:

*Ó, Ježišu, odpusť nám naše hriechy, zachráň nás od pekelného ohňa a prived' do neba všetky duše, najmä tie, ktoré najviac potrebujú tvoje milosrdenstvo.*

### I. Radostný ruženec

Prosby k preddesiatkom:

- a) Ktorý nech rozmnožuje našu vieru.
- b) Ktorý nech posilňuje našu nádej.
- c) Ktorý nech roznečuje našu lásku.

Tajomstvá k desiatkom

1. Ktorého si, Panna, z Ducha Svätého počala.
2. Ktorého si, Panna, pri návšteve Alžbety v živote nosila.
3. Ktorého si, Panna, v Betleheme porodila.
4. Ktorého si, Panna, v chráme obetovala.
5. Ktorého si, Panna, v chráme našla.

### II. Tajomstvá svetla

Prosby k preddesiatkom:

- a) Ktorý nech je svetlom nášho života.
- b) Ktorý nech nás uzdravuje milosrdnou láskou.
- c) Ktorý nech nás vezme k sebe do večnej slávy.

Tajomstvá k desiatkom (skrátene)

1. Ktorý bol pokrstený v Jordáne.
2. Ktorý zjavil seba samého na svadbe v Káne.
3. Ktorý ohlasoval Božie kráľovstvo a pokánie.
4. Ktorý sa premenil na vrchu Tábor.
5. Ktorý ustanovil Oltárnu sviatosť.

### III. Bolestný ruženec

Prosby k preddesiatkom:

- a) Ktorý nech osvecuje náš rozum.
- b) Ktorý nech upevňuje našu vôľu.
- c) Ktorý nech posilňuje našu pamäť.

Tajomstvá k desiatkom

- 1. Ktorý sa pre nás krvou potil.
- 2. Ktorý bol pre nás bičovaný.
- 3. Ktorý bol pre nás trním korunovaný.
- 4. Ktorý pre nás kríž niesol.
- 5. Ktorý bol pre nás ukrižovaný.

#### IV. Slávnostný ruženec

Prosby k preddesiatkom:

- a) Ktorý nech usporadúva naše myšlienky.
- b) Ktorý nech riadi naše slová.
- c) Ktorý nech spravuje naše skutky.

Tajomstvá k desiatkom

- 1. Ktorý slávne vstal z mŕtvych.
- 2. Ktorý slávne vystúpil do neba.
- 3. Ktorý nám zoslal Ducha Svätého.
- 4. Ktorý ťa, Panna, vzal do neba.
- 5. Ktorý ťa, Panna, v nebi korunoval.

#### **Pod tvoju ochranu**

Pod tvoju ochranu sa utiekame, svätá Božia Rodička, neodvracaj zrak od našich prosieb, pomôž nám v núdzi a z každého nebezpečenstva nás vysloboď, ty Panna slávna a požehnaná. Amen.

#### **Spomeň si, svätá Panna Mária**

Spomeň si, svätá Panna Mária, že nikdy nebolo počuť, žeby bol niekto opustený, kto sa utiekal pod tvoju ochranu, teba prosil o pomoc a žiadal o tvoje orodovanie. Povzbudený touto dôverou aj ja sa utiekam k tebe, Matka, Panna panien; k tebe prichádzam, pred tebou stojím ako úbohý a kajúci hriešnik. Matka večného Slova, neodmietni moje slová, ale ma milostivo vyslyš. Amen.



V. Oroduj za nás, Kráľovná posvätného ruženca.

R. Aby sme sa stali hodni Kristových prisľúbení.

Modlime sa.

Všemohúci Bože, z anjelovho zvestovanie vieme, že tvoj Syn, Ježiš Kristus, sa stal človekom; prosíme ťa, na orodovanie Preblahoslavenej Panny Márie vlej nám do duše svoju milosť, aby nás jeho umučenie a kríž priviedli k slávnemu vzkrieseniu. Skrze Krista, nášho Pána.

Amen.

---

### **Sedem sviatostí**

1. Krst.
2. Birmovanie.
3. Eucharistia (Oltárna sviatosť).
4. Pokánie (sviatosť zmierenia).
5. Pomazanie chorých.
6. Posvätná vysviacka.
7. Manželstvo.

### **Dary Ducha Svätého**

1. Dar múdrosti.
2. Dar rozumu.
3. Dar rady.
4. Dar sily.
5. Dar poznania.
6. Dar nábožnosti.
7. Dar bázne voči Bohu.

### **Formy zbožnosti:**

1. Modlitba.
2. Pôst.
3. Almužna.

### **Božské čnosti**

1. Viera.
2. Nádej.
3. Láska.

### **Sedem hlavných hriechov**

1. Pýcha.
2. Lakomstvo.
3. Smilstvo.
4. Závist'.
5. Obžerstvo.
6. Hnev.
7. Lenivosť.