

Sviatosť zmierenia

Príprava

Na každú sv. spoveď je potrebné sa pripraviť – pripraviť si vyznanie hriechov. Pri tom netreba zabudnúť, že Boh nás nepodmienečne miluje a čaká, aby nám odpustil hriechy.

Prijatie kajúcnika (a čítanie z Písma)

Keď sa kajúcnik príde vyznať, kňaz ho prijme s bratskou láskou. Kajúcnik urobí znamenie kríža a môže to urobiť aj kňaz. Pri tom kajúcnik hovorí:

V mene Otca i Syna i Ducha Svätého. Amen.

Potom kňaz povzbudí kajúcnika niekoľkými slovami k dôvere k Bohu, napr.:

Pán nech je v Tvojom srdci, aby si skrúšene vyznal svoje hriechy.

Ak kňaz uzná za vhodné, môže prečítať alebo povedať vhodný text zo Sv. písma.

Je vhodné, aby kajúcnik povedal o sebe základné veci a kedy sa spovedal naposledy a oboznámil kňaza s okolnosťami, ktoré môžu byť užitočné, napr.:

Spovedám sa Pánu Bohu i vám duchovný otče, že som od poslednej spovede ... spáchal tieto hriechy.

Vyznanie hriechov a uloženie pokánia

Potom kajúcnik vyznáva svoje hriechy. Na konci vyznania je vhodné povedať:

Na viacej hriechov sa už nepamätám.

Kňaz môže pomôcť k úplnému vyznaniu, dá mu vhodné rady a povzbudí ho, aby ľutoval svoje hriechy. A uloží mu pokánie (často modlitba alebo skutok milosrdenstva), ktoré kajúcnik prijme na odčinenie hriechov a k polepšeniu života.

Modlitba kajúcnika a rozhrešenie

Potom kňaz vyzve kajúcnika, aby ľutoval svoje hriechy. Kajúcnik to môže urobiť týmito alebo podobnými slovami:

**Bože môj, celým srdcom Ťa milujem a preto veľmi ľutujem, že som Ťa hriechmi urazil.
Chcem sa polepšiť a hriechu sa chrániť. Otče odpusť mi pre krv Kristovu.**

Kňaz vystrie ruky (alebo aspoň pravú ruku) nad hlavu kajúcnika a hovorí slová rozhrešenia:

**Milosrdný Boh Otec,
ktorý smrťou a zmŕtvychvstaním svojho Syna
zmieril svet so sebou
a zoslal Ducha Svätého na odpustenie hriechov,
nech ti službou Cirkvi
udelí odpustenie a pokoj.
A JA ŤA ROZHREŠUJEM OD TVOJICH HRIECHOV
V MENE OTCA I SYNA † I DUCHA SVÄTÉHO.**

Kajúcnik odpovie: **Amen.**

Pod'akovanie a prepustenie kajúcnika

Kňaz: **Ďakujte Pánovi lebo je dobrý.**

Kajúcnik: **Lebo Jeho milosrdenstvo trvá naveky.**

Napokon kňaz prepustí uzmiereného kajúcnika slovami: **Pán Ježiš ti odpustil hriechy. Chod'
v pokoji.**

Kajúcnik odpovie: **Bohu vd'aka.**